



# KICKSTART MOOI ADVIES

*Iedereen heeft alle kleuren nodig om op alle aspecten in je leven in balans te kunnen zijn. Kleur kan een hele waardevolle bijdrage leveren wanneer je kleur bewust gaat gebruiken.*

*Wanneer jij verandert, dan verander je daarmee ook de kleuren die je graag draagt. En wanneer jij de kleuren om je heen bewust verandert, dan verander jij mee.*

*Leuk is het dat we in deze 12 daagse ons doel gaan bepalen en dat we kleur hiervoor gaan gebruiken.*

# LES 1

MAANDAG 17 FEBRUARI 2020

KOM KRACHTIG UIT DE VERF

Les 1 gaat over Ambitie. Wat is jouw ambitie? Weet je wat belangrijk voor jou is?

Dat zijn vervolgens je waarden. Het is tijd om je voor te stellen hoe het zou zijn als je voor 100% je waarden zou leven.

Ik weet wat ik belangrijk vind. Als ik die waarden werkelijk waar zou maken in mijn leven hoe zou ik dan zijn?

- Wie ben jij als je volgens jouw waarden leeft?
- Hoe ben jij dan?
- Hoe doe je dan?
- Wat is er mogelijk als je er werkelijk voor gaat?



*Welk verhaal vertel jij jezelf over je toekomst?*

Beschrijf eens een typische dag van jezelf aan de hand van de volgende vragen:

1. Hoe sta jij op?
2. Welk outfit draag je graag?
3. Wat is je belangrijkste bezigheid?
4. Wat doe je in je vrije tijd?



*Outfitmeting*

Welke kleuren draag jij graag? Jouw favoriete kleuren bepalen welke boodschap jij over wilt brengen aan jouw omgeving en bepalen welke kracht jij uitstraalt.

1. Maak een notitie van de kleuren die jij draagt en hoe vaak jij deze draagt.
2. Welke vier kleuren draag jij het meeste?
3. Is er een kleur waar je een hekel aan hebt?

