



KICKSTART

MOOI ADVIES

LES 4

# LES 4

D O N D E R D A G 2 0 F E B R U A R I 2 0 2 0  
J O U W D R I J F V E E R V O O R 2 0 2 0

Je hebt iets nodig om door te zetten. Je hebt een bepaalde prikkel nodig om door te gaan, ook al zit het soms tegen of valt het gewoon niet mee. Dat noemen we je drijfveer.

Je kunt het zien als de motivatie of de prikkel om door te gaan en een doel te bereiken, hoe moeilijk het soms ook is.

Drijfveren: Wat beweegt jou? Wat vind jij belangrijk? Ontdek je drijfveren, motivatie, houding, voorkeur je waarden.

Je kunt een bepaalde ambitie hebben en dat is dan ook je drijfveer om het voor elkaar te krijgen. Wat is jouw ambitie?

Je kunt motivatie zien als een reden om in actie te komen. Wat motiveert jou?

Vragen, allemaal vragen die belangrijk zijn om bij stil te staan en voor jezelf op te schrijven.



*Wat betekent het realiseren van jouw droom voor jou?*

Teken eens voor jezelf wat het jou brengt als jij je doel of droom realiseert in 2020.

*Je mag het ook in woorden schrijven, wanneer je tekenen lastig vindt.*

Voor het met plezier tekenen en opschrijven van wat ons motiveert en drijft gebruiken we de kleur oranje.

Oranje is een secundaire kleur; een combinatie van 2 primaire kleuren Geel en Rood, die samen resulteren in een enorme levenslust, die kenmerkend is voor jou. Rood brengt vuur en doelgerichtheid en Geel optimisme met focus op jezelf en wat jij wilt bereiken.

Oranje combineert dit tot de kleur van moed, avontuur, beweeglijkheid, vitaliteit en seksualiteit. Jij leeft intensief en zoekt steeds nieuwe ervaringen en avontuur op.

Oranje is een moedige kleur, die staat voor loslaten, veerkracht en verwerking en datgene uit het leven halen wat nodig is om verder te gaan met hernieuwde levenslust



*De kleur van vandaag is oranje*

Draag jouw tint **oranje** voor meer plezier en avontuur!

